

# Suchthilfe Gifhorn – Wittingen



**Wege aus der Sucht**

# Was willst du, dass ich für dich tun soll?

Markus-Evangelium 10, 51



# Suchtberatungsstelle

## Wir sind eine Anlaufstelle bei:

- Suchtproblemen mit Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen
- Abhängigkeit vom Glücksspiel
- Medienabhängigkeit
- Ambulant Betreutem Wohnen

## Was wir für Sie tun:

- Information und Beratung bei Suchtproblemen
- Vermittlung in stationäre und ambulante Therapie
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulante Weiterbehandlung nach stationärer Entwöhnung
- Hilfen beim eigenständigen Wohnen bei Suchtproblemen
- Psychosoziale Begleitung in der Substitution
- Klärung des eigenen Konsumverhaltens in der Motivationsgruppe
- Suchtpräventive Angebote und Schulungen
- Unterstützung von Angehörigen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen herstellen



Ausgangssituation  
z.B.  
Stress

Erleichterung

Wiederholter  
Konsum

Gewöhnung

# Ambulante Suchttherapie

Die ambulante Suchttherapie ist eine wohnortnahe Therapieform. Sie richtet sich an suchtmittelabhängige Menschen, die in ihrem sozialen Umfeld bleiben und gleichzeitig an einer intensiven Behandlung teilnehmen möchten.

## **Ablauf der ambulanten Suchttherapie:**

- Die Behandlung erfolgt in wöchentlichen Gruppensitzungen unter therapeutischer Leitung.
- Einzelgespräche und Angehörigengespräche
- Behandlungsdauer: 6 bis 18 Monate

## **Ambulante Weiterbehandlung**

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die eine stationäre Rehabilitation erfolgreich absolviert haben und sich weiter begleiten lassen möchten.

# Ambulant Betreutes Wohnen für Suchtmittelabhängige

## Hilfen beim eigenständigen Wohnen bei Suchtproblemen

Das „Ambulant Betreute Wohnen für Suchtmittelabhängige“ ist ein unterstützendes und förderndes Hilfeangebot im Lebens- und Wohnumfeld eines abhängigen Menschen.

### Was wir für Sie tun können:

- Unterstützung in Krisensituationen
- Hilfen zur psychosozialen Stabilisierung
- Bewältigung und Strukturierung des Alltags
- Aufbau eines suchtmittelfreien stabilen Umfelds
- Begleitung bei Behördengängen und Wohnraumbeschaffung bzw. Erhalt der Wohnung
- Förderung der Freizeitgestaltung
- Gemeinsame Klärung von Beschäftigungsperspektiven



# Psychosoziale Begleitung in der Substitution (PSB)

## Was wir für Sie tun können:

- Vermittlung in Substitutionsbehandlung
- Therapievorbereitung
- Psychosoziale Krisenintervention
- Unterstützung bei der Vermittlung in den qualifizierten Entzug
- Unterstützung bei Anträgen und Behördenangelegenheiten
- Unterstützung und Begleitung bei Elternschaft und Schwangerschaft
- Information und Unterstützung bei Hepatitis- und HIV-Behandlung



# Motivationsgruppe

## Weniger ist mehr? Ganz oder gar nicht?

- Angeleitetes Gruppenangebot
- Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten
- Motivationsklärung und Entscheidungshilfe
- Raum für sozialen Austausch
- Aufklärung über das Hilfesystem

Den Termin für das nächste Treffen erfragen Sie bitte unter  
Tel. 05371 57175



# Suchtprävention

## Was wir für Sie tun:

- Alkohol- und Drogenprävention
- Nikotinprävention
- Aufklärung über neue psychoaktive Substanzen
- Schulungen von Führungskräften und Mitarbeitern
- Schulungen von Lehrkräften und Multiplikatoren



# Selbsthilfegruppen in unseren Räumen

**Glücksspieler und Angehörige**

**Online-Sexsucht**

Die Termine für die nächsten  
Treffen erfragen Sie bitte unter  
Tel. 05371 57175



Bergstraße 35, 38518 Gifhorn



Junkerstraße 22, 29378 Wittingen



Sucht- und Drogenberatungsstelle  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Tel. 05371 57 175

Fax 05371 15 879

suchtberatung-gifhorn@  
diakonie-wolfsburg.de

Sie erreichen uns:

Mo, Mi, Do 9 – 12 Uhr

Mo, Di, Do 14 – 16 Uhr

[www.diakonie-wolfsburg.de](http://www.diakonie-wolfsburg.de)

Stand: Januar 2020