

## Projekt Starke Familien

Opstapje-Programm für Kinder ab 12 Monaten



## Was ist das Opstapje-Programm?

„Opstapje“ bedeutet im Niederländischen so viel wie Stufe oder Aufstieg. Es ist ein interkulturelles Programm zur frühen Förderung von Kindern ab 12 Monaten und ihren Eltern. Das Projekt Starke Familie basiert auf dem Opstapje-Programm und hat zum Ziel die Entwicklung der teilnehmenden Kinder zu fördern und Eltern in ihrer Aufgabe als Erziehungsperson zu stärken.

- Das Programm unterstützt Sie wie Sie Ihr Kind spielerisch in seiner Entwicklung fördern können
- Wir bringen Spielzeug und Materialien zu Ihnen nach Hause und spielen zusammen. So zeigen wir Ihnen neue Möglichkeiten auf wie Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen können.
- Wir basteln, lesen, singen und machen viele andere spannende Aktivitäten mit Ihnen und Ihrem Kind.
- Sie treffen andere Eltern und können sich austauschen.



## Bausteine des Projekts Starke Familie

### Hausbesuche

Sie erhalten wöchentlich von unseren Hausbesucherinnen Besuch. Dabei wird Ihnen das Spiel- und Lernmaterial vorgestellt. Sie lernen den Umgang mit den Lernmaterialien kennen. Anschließend spielen und lernen Sie fünf Tage in der Woche (für etwa 15 Minuten pro Tag) mit Ihrem Kind selbständig.

### Gruppentreffen

Regelmäßig finden Gruppentreffen mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen statt. Bei den Gruppentreffen erhalten Sie hilfreiche Informationen zu erziehungsrelevanten Themen wie gesunde Ernährung, Medienkonsum, verschiedene Erziehungsstile usw. Zudem organisieren wir für Sie verschiedene Aktionen und gemeinsame Ausflüge. Die Treffen bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern über Erfahrungen im Projekt Starke Familie auszutauschen.



## Starke Familien

ist ein Projekt des Diakonischen Werks Wolfsburg e.V. und wird unterstützt von der Deutschen Postcode Lotterie.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt monatlich 5 Euro. Eine Finanzierung über die Förderung Bildung und Teilhabe ist möglich.



## So erreichen Sie uns

Diakonisches Werk Wolfsburg e.V. ProIntegration  
Integrationszentrum MeiNZ  
Hallesche Straße 26 c/d  
Telefon: 05361 307 994  
E-Mail: [pro-integration@diakonie-wolfsburg.de](mailto:pro-integration@diakonie-wolfsburg.de)

## Ihre Ansprechpartnerin

Ludmila Wunder, Leitung ProIntegration und Projekt-Koordinatorin  
Starke Familie